

吉尼斯世界纪录 日志记录簿



活动			
活动序号:			
开始时间 (hh:mm)	结束时间(hh:mm)	完成用时 (hh:mm)	本时段获休息时长 (mm)
见证人 1		见证人 2	
姓名		姓名	
本人签名		本人签名	

休息	
休息序号:	
开始时间 (hh:mm)	结束时间 (hh:mm)
截至现在所剩休息总时长 (分钟)	
本次休息时间 (分钟)	
剩余休息时间 (分钟)	
见证人 1*	见证人 2*
姓名	姓名
签名	签名

吉尼斯世界纪录 日志记录簿



活动			
活动序号:			
开始时间 (hh:mm)	结束时间(hh:mm)	完成用时 (hh:mm)	本时段获休息时长 (mm)
见证人 1		见证人 2	
姓名		姓名	
本人签名		本人签名	

休息	
休息序号:	
开始时间 (hh:mm)	结束时间 (hh:mm)
截至现在所剩休息总时长 (分钟)	
本次休息时间 (分钟)	
剩余休息时间 (分钟)	
见证人 1*	见证人 2*
姓名	姓名
签名	签名

*请注意：见证人不能连续工作超过4小时，他们需要在休息4小时候才能重返工作岗位。